

UPUTSTVO ZA PACIJENTA

HYDROCORTISON GALENIKA

25 mg/g

mast

hidrokortizon

Prije upotrebe lijeka pažljivo pročitajte ovo uputstvo!

Uputstvo sačuvajte. Možda ćete željeti ponovo da ga pročitate.

Ako imate dodatnih pitanja, obratite se svom ljekaru ili farmaceutu.

Ovaj lijek je propisan lično Vama i ne smijete ga dati drugome.

Drugome ovaj lijek može da škodi, čak i ako ima znake bolesti slične Vašima.

Uputstvo sadrži:

1. Šta je lijek HYDROCORTISON GALENIKA i za šta se koristi
2. Prije nego počnete koristiti lijek HYDROCORTISON GALENIKA
3. Kako koristiti lijek HYDROCORTISON GALENIKA
4. Moguća neželjena dejstva
5. Kako čuvati lijek HYDROCORTISON GALENIKA
6. Dodatne informacije

1. ŠTA JE LIJEK HYDROCORTISON GALENIKA I ZA ŠTA SE KORISTI

HYDROCORTISON GALENIKA 25 mg/g mast

1 g masti sadrži: hidrokortizona 25 mg

Lijek HYDROCORTISON GALENIKA je glukokortikoid koji je po sastavu i dejstvu isti kao prirodni hormon kore nadbubrežne žlijezde.

Pri lokalnoj primjeni lijek HYDROCORTISON GALENIKA smanjuje otok i iritaciju kože.

Lijek HYDROCORTISON GALENIKA se upotrebljava u terapiji sljedećih kožnih oboljenja: *ekcem* (uključujući atopijski, infantilni (kod beba), diskoidni i stazni), *prurigo nodularis*, *neurodermatoze*, *seboroični dermatitis*, *intertrigo* (promjene u naborima kože prouzrokovane vlagom i infekcijom) i kontaktne reakcije preosjetljivosti.

Preparat se takođe može koristiti u terapiji ujeda insekata i zapaljenja spoljašnjeg uha.

PRIJE NEGO POČNETE KORISTITI LIJEK HYDROCORTISON GALENIKA

Upozorite ljekara ako koristite druge lijekove, imate neku hroničnu bolest, neki poremećaj metabolizma, preosjetljivi ste na neke od lijekova ili ste imali alergijsku reakciju na neki od njih.

• Nemojte koristiti lijek HYDROCORTISON GALENIKA

Nemojte koristiti lijek HYDROCORTISON GALENIKA u sljedećim slučajevima:

- preosjetljivost na lijek ili bilo koji sastojak lijeka (vidjeti tačku 6)
- kožne promjene izazvane:
 - virusnim infekcijama (npr. herpes , vodene kozice),
 - gljivičnim infekcijama (npr. kandidijaza, atletsko stopalo, kombinovana gljivična infekcija (*tinea*)) ili
 - bakterijskim infekcijama (npr. *impetigo*) (jer može doći do pogoršanja ovih promjena).

Ako niste sigurni da li se nešto od navedenog odnosi na Vas, provjerite sa ljekarom prije primjene lijeka.

• Budite oprezni s lijekom HYDROCORTISON GALENIKA

Budite oprezni pri primjeni okluzivnog zavoja, jer on olakšava prolazak lijeka kroz kožu. Zbog toga može doći do prejakog dejstva lijeka.

Kod dojenčadi i djece treba izbjegavati dugotrajnu neprekidnu primjenu. Terapija kod dojenčadi treba trajati najviše 7 dana, jer pelene mogu da djeluju kao okluzivni zavoj i da povećaju resorpciju lijeka.

Ne preporučuje se dugotrajna primjena u predjelu lica.

Nemojte pušiti ili se približavati otvorenom plamenu, postoji opasnost od ozbiljnih opekotina.

Tkanine (odjeća, posteljina, zavoji itd.) koji su bili u kontaktu sa ovim lijekom, lakše sagorijevaju i predstavljaju ozbiljnu opasnost za nastanak požara. Pranje odjeće i posteljine može djelimično ukloniti lijek sa tkanine, ali ga ne uklanja u potpunosti.

Ako niste sigurni da li se nešto od navedenog odnosi na Vas, porazgovarajte sa ljekarom ili farmaceutom prije nego što koristite lijek.

- **Korištenje drugih lijekova s lijekom HYDROCORTISON GALENIKA**

Nije primjenjivo.

- **Uzimanje hrane i pića s lijekom HYDROCORTISON GALENIKA**

Nije primjenjivo.

- **Trudnoća i dojenje**

Ako ste trudni, namjeravate da zatrudnite ili ako dojite posavjetujte se sa svojim ljekarom ili farmaceutom prije započinjanja primjene ovog lijeka.

- **Upravljanje vozilima i mašinama**

Pri lokalnoj primjeni lijek HYDROCORTISON GALENIKA nema uticaja na psihofizičke sposobnosti prilikom upravljanja motornim vozilom i rukovanje mašinama.

- **Ostala upozorenja**

Šta morate znati o pomoćnim supstancama koje sadrži lijek HYDROCORTISON GALENIKA

Nisu zabilježene neželjene reakcije na parafin bijeli, meki, pomoćnu supstancu ovog lijeka.

3. KAKO KORISTITI LIJEK HYDROCORTISON GALENIKA

Ako mislite da lijek HYDROCORTISON GALENIKA suviše slabo ili jako djeluje na Vaš organizam, treba da se obratite svom ljekaru.

Koristite mast HYDROCORTISON GALENIKA tačno prema preporuci ljekara. Pitajte ljekara ako niste sigurni.

Dermalna (na kožu) upotreba.

- Nanesite malu količinu masti na oboljelu površinu, dva do tri puta dnevno. Kad se stanje kožnih promjena poboljša, lijek možete primjenjivati i rjeđe.
- Primjenjujte lijek isključivo na koži.
- Ne koristite lijek na velikim površinama tijela duže vrijeme (npr. svaki dan mjesecima), sem ako Vam je to preporučio ljekar.
- Kada lijek mažete drugoj osobi operite ruke nakon primjene lijeka ili koristite rukavice za jednokratnu primjenu.
- Ako se stanje ne poboljšava, razgovarajte sa ljekarom.

Način primjene:

1. Operite ruke
2. Nanesite mast na kožu i nježno utrljajte. Mast nanosite vrhom prsta, tako možete odrediti tačnu količinu masti koju nanosite.
3. Operite ruke nakon primjene lijeka, osim ako ne liječite kožne promjene na rukama.

Odrasle osobe:

- Istisnite mast na vrh prsta. Dva ovakva nanošenja dovoljna su za obe ruke ili jedno stopalo.
- Tri nanošenja (vrhom prsta) dovoljna su za jednu ruku.
- Šest nanošenja vrhom prsta dovoljna su za jednu nogu.
- Četrnaest nanošenja vrhom prsta dovoljna su za tijelo (prednji i zadnji dio).

Ovo je samo uopštena preporuka. Možda će Vama biti potrebno nešto manje ili više lijeka.

Djeca

- Što je mlađe dijete, to je manje lijeka potrebno primijeniti.
- Djetetu od oko 4 godine namazati oko 1/3 količine lijeka za odraslu osobu.
- Primjena lijeka kod djece ne bi trebalo da traje duže od 7 dana, ukoliko ljekar nije drugačije preporučio.

Namažite Hidrokortizon mast na lice isključivo ako Vam je ljekar tako preporučio. Budite oprezni čak i u tom slučaju i lijek nemojte primjenjivati dugo jer se koža lica lako istanji.

- **Ako koristite više lijeka HYDROCORTISON GALENIKA nego što ste trebali**

Ako ste koristili veću dozu lijeka HYDROCORTISON GALENIKA nego što bi trebalo, odmah razgovarajte sa svojim ljekarom ili farmaceutom!

Ako ste u nekoliko navrata namazali više lijeka nego što Vam je preporučeno, ne brinite. Ako slučajno progutate mast, možete se osjećati loše, odmah se obratite ljekaru .

- **Ako ste zaboravili koristiti lijek HYDROCORTISON GALENIKA**

Nikada ne koristite duplu dozu da nadomjestite to što ste preskočili/zaboravili da koristite lijek!

Sljedeću dozu lijeka primijenite u vrijeme koje je predviđeno za nju.

Ako imate bilo kakvih dodatnih pitanja o primjeni ovog lijeka, obratite se svom ljekaru ili farmaceutu.

- **Ako prestanete koristiti lijek HYDROCORTISON GALENIKA**

Razgovarajte sa ljekarom prije prestanka primjene lijeka, ako Vam je ovaj lijek propisan,

U slučaju bilo kakvih nejasnoća ili pitanja u vezi s primjenom lijeka HYDROCORTISON GALENIKA obratite se svom ljekaru ili farmaceutu.

4. MOGUĆA NEŽELJENA DEJSTVA

Kao i svi drugi lijekovi i lijek HYDROCORTISON GALENIKA može izazvati neželjena dejstva, mada se ona ne moraju ispoljiti kod svih korisnika.

Odmah prestanite sa primjenom lijeka i javite se ljekaru ako:

- dođe do pogoršanja kožnih promjena ili pojave otoka u toku liječenja. Možda ste preosjetljivi na lijek, možda je došlo do inficiranja promjene ili Vam je potreban drugi lijek.

Ostala neželjena dejstva

- iritacija ili svrab nakon primjene lijeka
- pojačan rast dlaka i promjena boje kože

Kod duže upotrebe, primjene u većoj količini ili nanošenja ispod okluzivnog zavoja/pelene lijeka HYDROCORTISON GALENIKA može doći do:

-lakšeg oštećenja i istanjivanja kože;

-povećanja tjelesne mase, zaobljenog oblika lica i visokog krvnog pritiska.

Mogućnost ovih pojava je veća kod dojenčadi i djece.

Prijavljivanje sumnje na neželjena dejstva lijeka

U slučaju bilo kakvih neželjenih reakcija nakon primjene lijeka, potrebno je obavijestiti Vašeg ljekara ili farmaceuta. Ovo podrazumijeva sve moguće neželjene reakcije koje nisu navedene u ovom uputstvu o lijeku, kao i one koje jesu.

5. KAKO ČUVATI LIJEK HYDROCORTISON GALENIKA

Čuvajte lijek HYDROCORTISON GALENIKA van domašaja i pogleda djece.

Čuvajte na temperaturi do 25 °C, u originalnom pakovanju, radi zaštite od svjetlosti i vlage.

Poslije prvog otvaranja čuvajte lijek na temperaturi do 25 °C, u originalnom pakovanju, najduže 28 dana.

Rok upotrebe: 5 godina

Ne upotrebljavajte lijek HYDROCORTISON GALENIKA nakon isteka roka upotrebe navedenog na pakovanju.

- **Posebne mjere uništavanja neupotrijebljenog lijeka ili ostatka lijeka**

Uništite neupotrijebljeni lijek u skladu sa važećim propisima.

Ne bacajte neupotrijebljeni lijek u kućni otpad ili kanalizaciju. Pitajte farmaceuta za najbolji način odlaganja neupotrijebljenog lijeka, jer se na taj način čuva okolina.

6. DODATNE INFORMACIJE

- **Šta lijek HYDROCORTISON GALENIKA sadrži**

Aktivna supstanca: 1 g masti sadrži hidrokortizona 25 mg

Pomoćna supstanca: parafin, bijeli, meki.

- **Kako lijek HYDROCORTISON GALENIKA izgleda i sadržaj pakovanja**

Izgled: homogena mast, bijele do skoro bijele boje.

Pakovanje: tuba sa 5 g masti spakovana u kutiju.

Režim izdavanja

Lijek se izdaje uz ljekarski recept.

Proizvođač

GALENICA a.d. Beograd

Batajnički drum b.b., Beograd, Republika Srbija

Proizvođač gotovog lijeka

GALENIKA a.d. Beograd
Batajnički drum b.b., Beograd, Republika Srbija

Nosilac dozvole za stavljanje lijeka u promet

GALENIKA d.o.o.
Vidovdanska b.b., Banja Luka, BiH

Broj i datum dozvole za stavljanje lijeka u promet

04-07.3-2-9489/21 od 02.02.2023.