

Oligovit za trudnice i dojilje

30 film tableta

1x Dnevno

Dodatak ishrani

Sastav aktivnih komponenti	1 film tableta	%NRV*	100 g
Vitamin A	266,7 µg RE	33	0,02 g RE
Vitamin D	5 µg	100	0,36 mg
Vitamin E	15 mg TE	125	1,09 g TE
Vitamin B ₁	1,6 mg	145	0,16 g
Vitamin B ₂	1,6 mg	114	0,16 g
Vitamin B ₆	2,5 mg	179	0,18 g
Pantotenska kiselina	10 mg	167	0,73 g
Niacin	20 mg	125	1,45 g
Vitamin C	100 mg	125	7,25 g
Vitamin B ₁₂	2,5 µg	100	0,18 mg
Folna kiselina	400 µg	200	0,03 g
Biotin	30 µg	60	2,17 mg
Kalcijum	150 mg	19	10,87 g
Gvožđe	30 mg	214	2,17 g
Selen	60 µg	109	4,35 mg
Cink	15 mg	150	1,09 g
Bakar	2 mg	200	0,15 g
Mangan	2 mg	100	0,15 g
Jod	150 µg	100	0,01 g

*NRV- nutritivna referentna vrijednost

Sastojci: kalcijum-hidrogenfosfat, L-askorbinska kiselina, polivinilpirolidon (stabilizator), magnezijum-oksidi, unakrsno vezana natrijum-karboksimetilceluloza (stabilizator), gvožđe-II-fumarat, nikotinamid, DL- α - tokoferilacetat, cink-oksidi, hidroksipropilceluloza i hidroksipropilmetilceluloza (zgušnjivači), magnezijum-stearat (stabilizator); kalcijum-D-pantotemat; talk i šelak (sredstva za glaziranje), titan-dioksidi (boja E171), piridoksin-hidroklorid, makrogol (zgušnjivač), bakar-II-oksidi, mangan-sulfat, tiamin-mononitrat, riboflavin, pteroilmonoglutaminska kiselina, β -karoten, ricinusovo ulje, kalijum-jodid, oksidi i hidroksidi gvožđa i karmin (boje E172, E120), natrijum-selenit, D-biotin, holekalciferol, cijanokobalamin.

Nutritivne informacije	1 film tableta (1,38 g)	100 g
Energetska vrijednost (kJ / kcal)	0,034 / 0,009	2,59 / 0,63
Masti – ukupno (g) od toga zasićene masne kiseline (g)	0,00093 0	0,07 0
Ugljeni hidrati - ukupno (g) od toga šećeri (g)	0 0	0 0
Proteini (g)	0	0
So (g)	0,000087	0,0063

Dejstvo

Oligovit za trudnice i dojilje, film tablete je dodatak ishrani namjenjen trudnicama i ženama u periodu poslije porođaja i tokom dojenja. U toku trudnoće, periodu poslije porođaja i u vrijeme laktacije znatno su povećane potrebe za vitaminima i mineralima.

Oligovit za trudnice i dojilje film tablete sadrže dvanaest vitamina i sedam minerala.

Vitamin A, osim što doprinosi održavanju normalne kože i sluznica, takođe doprinosi održavanju normalnog vida, normalnoj funkciji imunološkog sistema, normalnom metabolizmu željeza i procesu diferencijacije ćelija. Vitamin D doprinosi normalnoj apsorpciji/iskoristivosti kalcijuma i fosfora i održavanju normalnih kostiju i zuba. Vitamini E i C doprinose zaštiti ćelija od oksidativnog stresa. Vitamin C takođe povećava apsorpciju željeza i doprinosi normalnom stvaranju kolagena za normalnu funkciju desni, zuba, hrskavice, kostiju i kože. Vitamini B1, B2, B6 i niacin doprinose normalnom funkcioniranju nervnog sistema, a vitamin B12 doprinosi i normalnom stvaranju crvenih krvnih zrnaca. Pantotenska kiselina doprinosi normalnoj sintezi i metabolizmu steroidnih hormona, vitamina D i nekih neurotransmitera. Folna kiselina ima ulogu u procesu ćelijske diobe i doprinosi rastu majčinog tkiva tokom trudnoće. Takođe, doprinosi normalnoj sintezi aminokiselina, normalnom metabolizmu homocisteina, normalnom stvaranju krvi, smanjenju umora i iscrpljenosti i normalnoj funkciji imunološkog sistema. Biotin doprinosi normalnom metabolizmu makronutrijenata i stvaranja energije, kao i održavanju normalne kože, normalnih sluznica i kose.

Kalcijum, magnezijum i željezo doprinose normalnom metabolizmu stvaranja energije, dok cink doprinosi normalnom metabolizmu makronutrijenata i normalnom metabolizmu vitamina A. Cink takođe doprinosi zaštiti ćelija od oksidativnog stresa, zatim održavanju normalnih kostiju, kose, noktiju i kože. Željezo doprinosi normalnom stvaranju crvenih krvnih zrnaca i hemoglobina i normalnom transportu kiseonika u tijelu. Bakar doprinosi održavanju normalnog vezivnog tkiva, normalnom transportu željeza u tijelu i zaštiti ćelija od oksidativnog stresa. Mangan doprinosi normalnom stvaranju vezivnog tkiva, a jod normalnoj proizvodnji tiroidnih hormona i normalnoj funkciji štitne žlijezde. Jod također pridonosi normalnoj kognitivnoj funkciji. Selen doprinosi normalnom funkcionisanju štitne žlijezde i normalnoj funkciji imunološkog sistema.

Oligovit za trudnice i dojilje film tablete preporučuju se: tokom cijele trudnoće, perioda dojenja, kao i 2-4 mjeseca poslije toga, i u slučajevima nedovoljnog unošenja vitamina i minerala prehranom (nepravilna, neredovna prehrana).

Upozorenja

Proizvod nije namijenjen mlađima od 12 godina.

Preporučena dnevna doza se ne smije prekoračiti!

Oligovit za trudnice i dojilje film tablete ne smiju koristiti osobe preosjetljive na bilo koji sastojak proizvoda i na terapiji levodopom.

Ne preporučuje se istovremeno uzimanje drugih preparata koji sadrže vitamin A i D zbog mogućnosti predoziranja vitamina A i D.

Trudnice na terapiji antiepilepticima, metotreksatom i drugorotke koje već imaju dijete sa spinom bifidom, Oligovit za trudnice i dojilje film tablete mogu koristiti samo poslije konsultacije sa svojim ljekarom.

Zbog potencijalnih interakcija gvožđa i kalcijuma sa pojedinim namirnicama i lijekovima, Oligovit za trudnice i dojilje film tablete treba uzimati najmanje 2 sata prije ili poslije njihove primjene. U te namirnice spadaju: mlijeko i mliječni proizvodi, jaja, špinat, hljeb od integralnog brašna, žitarice, tjestenina, čaj, kafa, kakao.

Oligovit za trudnice i dojilje film tablete ne treba istovremeno koristiti sa sljedećim lijekovima: tetraciklinom, penicilinom, hinolonima, hloramfenikolom, rifampicinom, metildopom, paracetamolom, indometacinom, penicilaminom, antacidima sa aluminijumom, magnezijumom i kalcijumom.

Način primjene

Odrasli: 1 film tableta dnevno, ili po potrebi svaki drugi dan.

Napomena

Dodatak ishrani nije zamjena za uravnoteženu ishranu.

Način čuvanja

Čuvati na temperaturi do 25 °C u originalnom pakovanju.

Čuvati van domašaja djece.

Rok upotrebe

Ne smije se koristiti poslije isteka roka upotrebe označenog na pakovanju.

Pakovanje

30 film tableta

Zemlja porijekla: Republika Srbija

Proizvođač: Galenika a.d., Batajnički drum b.b., 11080 Beograd, Republika Srbija

Rješenje FMZ BiH broj: 04-37-7567/19-DP od 07.09.2020.

Rješenje MZSZ RS broj: 11/08-500.4-291/20 od 25.11.2020.