

Oligovit® 20

COMPLEX

Dodatak prehrani

Aktivni sastojci	1 film tableta	% NRV*	100 g proizvoda
Vitamin A	400 µg RE	50	35,9 mg RE
Vitamin D	6 µg	120	538 µg
Vitamin E	15 mg TE	125	1,34 g TE
Vitamin B ₁	2 mg	182	179 mg
Vitamin B ₂	2 mg	143	179 mg
Vitamin B ₆	3 mg	214	269 mg
Vitamin C	100 mg	125	8,97 g
Vitamin B ₁₂	6 µg	240	538 µg
Niacin	10 mg	63	896 mg
Pantotenska kiselina	10 mg	167	896 mg
Kalcijum	120 mg	15	10,76 g
Molibden	100 µg	200	8,97 mg
Hrom	30 µg	75	2,69 mg
Fluorid	0,6 mg	17	54 mg
Mangan	0,5 mg	25	45 mg
Bakar	0,5 mg	50	45 mg
Cink	1,5 mg	15	135 mg
Magnezijum	60 mg	16	5,38 g
Gvožđe	20 mg	143	1,79 g
Jod	30 µg	20	2,69 mg

*NRV- nutritivna referentna vrijednost

Sastojci: sredstvo za povećanje zapremine: mikrokristalna celuloza; kalcijum-fosfat; askorbinska kiselina; magnezijum-oksidi; gvožđe-sulfat; DL- α -tokoferilacetat; nikotinamid; kalcijum-pantotenat; stabilizator: unakrsno vezana natrijum-karboksimetilceluloza; zgušnjivač: hidroksipropilmetilceluloza; stabilizator: magnezijum-stearat; sredstvo protiv zgrudvavanja: stearinska kiselina; zgušnjivač: makrogol; sredstvo za glaziranje: šelak; piridoksin-hidrohlid; sredstvo protiv zgrudvavanja: talk; tiamin-hidrohlid; riboflavin; cink-sulfat; boje: E 172, E 171; natrijum-fluorid; mangan-sulfat; bakar-sulfat; stabilizator: polivinilpirolidon; boja: E 120; retinil-acetat; ricinusovo ulje; natrijum-molibdat; hrom-hlorid; kalijum-jodid; holekalciferol; cijanokobalamin.

Nutritivne informacije	1 film tableta	100 g proizvoda
Energetska vrijednost (kJ/kcal)	5,2 / 0,6	489 / 58
Masti – ukupno (g)	0	0
od toga zasićene masne kiseline (g)	0	0
Ugljeni hidrati - ukupno (g)	0	0
od toga šećeri (g)	0	0
Organske kiseline (g)	0,11	9,86
Vlakna (g)	0,15	14,43
Proteini (g)	0	0
So (g)	0,0006	0,055

Način primene

Odrasli i djeca starija od 12 godina: Jednom dnevno popiti po 1 film tabletu dnevno sa malo vode.

Dejstvo

Oligovit® film tablete su kombinacija 10 vitamina i 10 najpotrebnijih minerala.

Vitamin A, osim što doprinosi održavanju normalne kože i sluznica, takođe doprinosi održavanju normalnog vida, normalnoj funkciji imunološkog sistema, normalnom metabolizmu željeza i procesu diferencijacije ćelija.

Vitamin D doprinosi normalnoj apsorpciji/iskoristivosti kalcijuma i fosfora i održavanju normalnih kostiju i zuba.

Vitamini E i C doprinose zaštiti ćelija od oksidativnog stresa.

Vitamin C takođe povećava apsorpciju željeza i doprinosi normalnom stvaranju kolagena za normalnu funkciju desni, zuba, hrskavice, kostiju i kože.

Vitamini B1, B2, B6 i niacin doprinose normalnom funkcioniranju nervnog sistema, a vitamin B12 doprinosi i normalnom stvaranju crvenih krvnih zrnaca.

Pantotenska kiselina doprinosi normalnoj sintezi i metabolizmu steroidnih hormona, vitamina D i nekih neurotransmitera.

Kalcijum, magnezijum i željezo doprinose normalnom metabolizmu stvaranja energije, dok cink doprinosi normalnom metabolizmu makronutrijenata i normalnom metabolizmu vitamina A. Cink takođe doprinosi zaštiti ćelija od oksidativnog stresa, zatim održavanju normalnih kostiju, kose, noktiju i kože.

Željezo doprinosi normalnom stvaranju crvenih krvnih zrnaca i hemoglobina i normalnom transportu kiseonika u tijelu.

Bakar doprinosi održavanju normalnog vezivnog tkiva, normalnom transportu željeza u tijelu i zaštiti ćelija od oksidativnog stresa.

Hrom doprinosi normalnom metabolizmu makronutrijenata i održavanju normalnog nivoa glukoze u krvi.

Mangan doprinosi normalnom stvaranju vezivnog tkiva, a jod normalnoj proizvodnji tiroidnih hormona i normalnoj funkciji štitne žlijezde.

Jod također pridonosi normalnoj kognitivnoj funkciji. Molibden doprinosi normalnom metabolizmu aminokiselina koje sadrže sumpor.

Upozorenja

Ne smije se prekoračiti preporučena dnevna doza.

Proizvod nije namijenjen djeci mlađoj od 12 godina.

Lica koja uzimaju lijekove prije upotrebe ovog proizvoda treba da se posavjetuju sa ljekarom ili farmaceutom.

Oligovit® film tablete ne smiju koristiti osobe alergične na bilo koji sastojak proizvoda.

Ne preporučuje se istovremeno uzimanje drugih preparata koji sadrže vitamin A i D zbog mogućnosti predoziranja vitamina A i D.

Zbog potencijalnih interakcija gvožđa i kalcijuma sa pojedinim namjericama i lijekovima, Oligovit® film tablete treba uzimati najmanje 2 sata prije ili poslije njihove primjene. U te namjernice spadaju: mlijeko i mliječni proizvodi, jaja, spanać, hljeb od integralnog brašna, žitarice, tjestenina, čaj, kafa, kakao.

Oligovit® film tablete ne treba istovremeno koristiti sa sljedećim lijekovima: tetraciklinom, penicilinom, hinolonima, hloramfenikolom, rifampicinom, metildopom, paracetamolom, indometacinom, penicilaminom, antacidima sa aluminijumom, magnezijumom i kalcijumom.

Napomena

Dodatak ishrani nije zamjena za uravnoteženu ishranu.

Način čuvanja

Čuvati na temperaturi do 25 °C u originalnom pakovanju.

Čuvati van domašaja djece.

Rok upotrebe

Ne smije se koristiti poslije isteka roka upotrebe označenog na pakovanju.

Zemlja porjeka: Republika Srbija

Proizvođač: Galenika a.d., 11080 Beograd, Batajnički drum b.b., Republika Srbija

Rješenje FMZ BiH broj: 04-37-3596-1/19-DP od 30.09.2019.

Rješenje MZSZ RS broj: 11/08-500.4-95/20 od 02.06.2020.