

Oligogal[®] Zn + vitamin C

kapsule

Dodatak ishrani

Dodatni izvor cinka i vitamina C

| Aktivni sastojci | 1 kapsula | %NRV* | 100 g proizvoda |
|------------------|-----------|-------|-----------------|
| Cink | 15 mg | 150 | 7,9 g |
| Vitamin C | 60 mg | 75 | 31,6 g |

*NRV – nutritivna referentna vrijednost

Sastojci: L-askorbinska kiselina; cink-acetat; želatin; kukuruzni škrob; stabilizator: magnezijum-stearat; boja: E 171, sredstvo protiv zgrudvavanja: silicijum-dioksid; boje: E 132; E 104.

| <i>Nutritivna i energetska vrijednost</i> | <i>1 kapsula (0,19 g)</i> | <i>100 g proizvoda:</i> |
|---|----------------------------|--------------------------|
| Energetska vrijednost | 1,31 kJ / 0,26 kcal | 690 kJ / 163 kcal |
| Masti ukupno | 0 g | 0 g |
| od toga zasićene masne kiseline | 0 g | 0 g |
| Ugljeni hidrati ukupno | 0,03 g | 14,7 g |
| od toga šećeri | 0 g | 0 g |
| Proteini | 0,05 g | 26 g |
| Soli | 0 g | 0 g |

Dejstvo

Cink doprinosi normalnom kiselinsko-baznom metabolizmu, normalnom metabolizmu ugljenih hidrata, masnih kiselina i makronutrijenata.

Cink ima ulogu u procesu ćelijske diobe, doprinosi normalnoj sintezi DNK i normalnoj sintezi proteina. Takođe doprinosi normalnoj plodnosti i reprodukciji i održavanju normalnog nivoa testosterona u krvi. Doprinosi normalnoj kognitivnoj funkciji i održavanju normalnih kostiju, kože i noktiju.

Vitamin C doprinosi normalnom metabolizmu stvaranja energije i smanjenju umora i iscrpljenosti. Takođe, doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema, normalnoj psihološkoj funkciji i normalnom stvaranju kolagena za normalnu funkciju hrskavice, kostiju i kože.

Cink i vitamin C doprinose zaštiti ćelija od oksidativnog stresa i normalnom funkcionisanju imunološkog sistema.

Način primjene

Odrasli: 1 kapsula dnevno.

Napomena

Dodatak ishrani nije zamjena za uravnoteženu ishranu.

Upozorenja

Ne smije se prekoračiti preporučena dnevna doza.

Oligogal[®] Zn + vitamin C kapsule ne smiju koristiti osobe alergične na bilo koji sastojak proizvoda.

Oligogal[®] Zn + vitamin C kapsule ne treba uzimati istovremeno sa dijetetskim proizvodima koji sadrže kalcijum, gvožđe i/ili bakar. Ove proizvode i Oligogal[®] Zn + vitamin C kapsule treba uzimati u razmaku od najkraće 2 sata.

Žene u periodu trudnoće i dojenja Oligogal[®] Zn + vitamin C kapsule mogu koristiti samo poslije konsultacije sa svojim ljekarom.

Boja E 104 može nepovoljno da utiče na aktivnost i pažnju kod djece.

Interakcije sa lijekovima

Cink može da smanji terapijski efekat tetraciklina (npr. doksiciklina) i hinolona (npr. ciprofloksacina).

Da bi se izbjegle interakcije lijekova i cinka, Oligogal[®] Zn + vitamin C kapsule treba uzimati najmanje 2 sata prije ili poslije uzimanja navedenih lijekova.

Način čuvanja

Čuvati na temperaturi do 25 °C u originalnom pakovanju, na suvom i tamnom mestu.

Čuvati van domašaja djece.

Rok upotrebe

3 godine.

Ne smije se koristiti poslije isteka roka upotrebe označenog na pakovanju.

Pakovanje

30 kapsula

Proizvođač: Galenika a.d., 11080 Beograd, Batajnički drum b.b., Republika Srbija

Zemlja porijekla: Republika Srbija

Rješenje FMZ BiH broj: 04-37-5846/19-DP od 31.03.2020.

Rješenje MZ RS broj: 11/08/500.4-97/20 od 02.06.2020.

 **Galenika**