

UPUTSTVO ZA PACIJENTA

Hepalpan
300 i.j./g gel
heparin

Prije upotrebe lijeka pažljivo pročitajte ovo uputstvo!
Uputstvo sačuvajte. Možda ćete željeti ponovo da ga pročitate.
Ako imate dodatnih pitanja, obratite se svom ljekaru ili farmaceutu.
Ovaj lijek je propisan lično Vama i ne smijete ga dati drugome.
Drugome ovaj lijek može da škodi, čak i ako ima znake bolesti slične Vašima.

Uputstvo sadrži:

1. Šta je lijek Hepalpan gel i za što se koristi
2. Prije nego počnete koristiti lijek Hepalpan gel
3. Kako koristiti lijek Hepalpan gel
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati lijek Hepalpan gel
6. Dodatne informacije

1. ŠTA JE LIJEK HEPALPAN GEL I ZA ŠTO SE KORISTI

Hepalpan 300 i.j./g gel

1 g gela sadrži: heparin-natrijuma 300 i.j.

Heparin-natrijum nakon resorpcije sprječava zgrušavanje krvi i tako djeluje preventivno protiv nastajanja ugrušaka u krvnim sudovima i terapijski na već nastale ugruške.

Hepalpan gel se upotrebljava kod oboljenja vena kao što su: tromboflebitis (zapaljenje vena povezano sa stvaranjem tromba), proširene vene i posljedične promjene na koži, *ulcus cruris* (otvorene rane na koži potkoljenica usljed loše venske cirkulacije).

Može se koristiti i kod sportskih povreda (kao što su podlivi, iščašenja i uganuća) i kod oboljenja kao što su burzitis i tenovaginitis (zapaljenje omotača tetiva).

2. PRIJE NEGO POČNETE KORISTITI LIJEK HEPALPAN GEL

Upozorite ljekara ako uzimate druge lijekove, imate neku hroničnu bolest, neki poremećaj metabolizma, preosjetljivi ste na neke od lijekova ili ste imali alergijsku reakciju na neki od njih.

• Nemojte koristiti lijek Hepalpan gel

Ne koristite Hepalpan gel ukoliko ste alergični na neku od sastavnih komponenti lijeka. Gel ne treba primjenjivati na velikim površinama kože, ispucaljoj koži, osjetljivim površinama.

Hepalpan gel nemojte nanositi na inficirane površine, sluzokože i otvorene rane.

Ukoliko niste sigurni da li se nešto od gore navedenog odnosi na Vas obratite se ljekaru ili farmaceutu.

• Budite oprezni s lijekom Hepalpan gel

Prilikom primjene gela koji sadrži heparin kod pacijenata sa tromboflebitisom, gel ne utrljavati masažom.

Vodite računa da lijek ne dospije u kontakt sa sluzokožom očiju. Lijek možete nanositi samo na kožu.

• Uzimanje drugih lijekova s lijekom Hepalpan gel

Imajte u vidu da se ove informacije mogu odnositi i na lijekove koje više ne koristite, kao i na lijekove koje planirate da uzimate u budućnosti. Obavijestite svog ljekara ili farmaceuta ako uzimate, ili ste do nedavno uzimali neki drugi lijek, uključujući i lijek koji se nabavlja bez ljekarskog recepta.

Nisu poznate klinički značajne interakcije. Međutim, ukoliko se lijek primjenjuje istovremeno sa drugim preparatima koji se nanose na kožu savjetuje se poseban oprez.

• Uzimanje hrane i pića s lijekom Hepalpan gel

Hrana ili piće nemaju uticaj na dejstvo lijeka Hepalpan gel.

• Trudnoća i dojenje

S obzirom da ne postoje klinički podaci o dejstvima na majku i dijete, Hepalpan gel primjenjivati samo uz savjet i nadzor ljekara.

Prije nego što počnete da koristite neki lijek, posavjetujte se sa svojim ljekarom ili farmaceutom.

- **Upravljanje vozilima i mašinama**

Hepalpan gel ne utiče na psihofizičke sposobnosti upravljanja motornim vozilom i rukovanja mašinama.

- **Ostala upozorenja**

Šta morate znati o pomoćnim supstancama koje sadrži lijek Hepalpan gel

Heparin sprječava stvaranje krvnog ugruška (tromba) unutar krvnog suda. Metil-parahidroksibenzoat (E218) i propil-parahidroksibenzoat (E216) mogu izazvati alergijske reakcije na koži, trenutno ili odgođeno. Propilenglikol može iritirati kožu.

3. KAKO KORISTITI LIJEK HEPALPAN GEL

Ukoliko mislite da lijek Hepalpan gel suviše slabo ili jako djeluje na Vaš organizam, obratite se svom ljekaru.

Lijek Hepalpan gel koristite uvijek tačno onako kako je propisano. Ako niste sasvim sigurni, provjerite sa svojim ljekarom ili farmaceutom.

Hepalpan gel se nanosi na oboljelo mjesto kao i na okolnu površinu kože 2-3 puta dnevno i blago utrlja. Kod zapaljenja vena lijek se ne smije utrljavati već se nanosi na oboljelu površinu u tankom sloju. Može se staviti i okluzivni zavoj nakon prethodnog nanošenja gela u debljini od 1 do 2 mm.

Prilikom nanošenja gela na noge, najbolje je gel nanositi pokretima odozdo naviše tj. u smjeru srca.

Trajanje terapije zavisi od indikacije, najčešće 1-2 nedjelje, a u hroničnim slučajevima i više nedjelja. Dugotrajnija upotreba treba da bude pod ljekarskim nadzorom.

Gel nanositi samo na neoštećenu kožu i to u tankom sloju. Preparat ne nanositi na otvorene rane. Gel ne nanositi na sluzokože, kao ni u blizini sluzokoža.

Gel je posebno pogodan za dnevnu primjenu jer ne prlja odjeću, a kožu ne treba štiti zavojem poslije nanošenja preparata. Neutralna, hidrofilna podloga gela ima pogodnu konzistenciju koja omogućava lako nanošenje preparata na veće površine kože.

Kod varikoznih ulceracija (otvorene rane na koži potkoljenica usljed loše venske cirkulacije) primjenjuje se Hepalpan krem.

Hepalpan gel ne treba primjenjivati kod djece mlađe od 5 godina.

Ukoliko već imate krvne ugruške u venama (trombozu) ili upalu vena (tromboflebitis) ne smijete utrljavati gel na oboljelo mjesto, već ga samo nanijeti u tankom sloju.

- **Ako primijenite više lijeka Hepalpan gel nego što ste trebali**

Ukoliko ste primijenili veću dozu lijeka Hepalpan gel nego što bi trebalo, odmah razgovarajte sa Vašim ljekarom ili farmaceutom!

Ukoliko se koristi prema preporukama, nema opasnosti od predoziranja.

- **Ako ste zaboravili primijeniti lijek Hepalpan gel**

Nikada ne uzimajte duplu dozu da nadomjestite to što ste zaboravili da primijenite lijek!

Nanesite lijek Hepalpan gel kada se sjetite.

- **Ako prestanete koristiti lijek Hepalpan gel**

Nije primjenjivo.

U slučaju bilo kakvih nejasnoća ili pitanja u vezi s primjenom lijeka Hepalpan gel obratite se svom ljekaru ili farmaceutu.

4. MOGUĆE NUSPOJAVE

Kao i svi drugi lijekovi i lijek Hepalpan gel može izazvati nuspojave.

Lijek Hepalpan gel, kao i drugi lijekovi, može da ima neželjena dejstva, mada se ona ne moraju ispoljiti kod svih. Pri pravilnoj upotrebi Hepalpan gel se dobro podnosi. Mogu da se jave svrab, crvenilo i peckanje na mjestu primjene. U tom slučaju obustavite terapiju. Heparin-natrijum može, tokom dugotrajne lokalne primjene, izazvati preosjetljivost kože (alergiju).

Ukoliko neko neželjeno dejstvo postane ozbiljno ili primijetite neko neželjeno dejstvo koje nije navedeno u ovom uputstvu, molimo Vas da o tome obavijestite ljekara ili farmaceuta.

Prijavlivanje sumnje na neželjena dejstva lijeka

U slučaju bilo kakvih neželjenih reakcija nakon primjene lijeka, potrebno je obavjestiti Vašeg ljekara ili farmaceuta. Ovo podrazumijeva sve moguće neželjene reakcije koje nisu navedene u ovom uputstvu o lijeku, kao i one koje jesu.

5. KAKO ČUVATI LIJEK HEPALPAN GEL

Lijek Hepalpan gel čuvati van domašaja i pogleda djece.

Čuvati na temperaturi do 25 °C, u originalnom pakovanju radi zaštite od svjetlosti i vlage.

Poslije prvog otvaranja čuvati na temperaturi do 25 °C, u originalnom pakovanju, najduže 28 dana.

Rok upotrebe: 3 godine

Lijek Hepalpan gel se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka upotrebe navedenog na pakovanju.

Rok upotrebe ističe posljednjeg dana navedenog mjeseca.

Posebne mjere uništavanja neupotrijebljenog lijeka ili ostatka lijeka

Neupotrijebljeni lijek uništiti u skladu sa važećim propisima.

Neupotrijebljeni lijek nemojte bacati u kanalizaciju ili kućni otpad. Pitajte farmaceuta za najbolji način odlaganja neupotrijebljenog lijeka, jer se na taj način čuva okolina.

6. DODATNE INFORMACIJE

• Šta lijek Hepalpan gel sadrži

Aktivne supstance:

1 g gela sadrži 300 i.j. heparin-natrijuma.

Pomoćne supstance:

dekspantenol; karbomer 940; propilenglikol; alantoin; metil-parahidroksibenzoat (E218); propil-parahidroksibenzoat (E216); limunska kiselina, monohidrat; trolamin; voda, prečišćena

• Kako lijek Hepalpan gel izgleda i sadržaj pakovanja

Izgled:

Gel bez boje i mirisa.

Pakovanje:

Tuba sa 40 g gela u složivoj kutiji.

• Režim izdavanja

Lijek se izdaje bez ljekarskog recepta.

Proizvođač (administrativno sjedište)

GALENICA a.d. Beograd, Batajnički drum b.b., Beograd, Republika Srbija

Proizvođač gotovog lijeka (mjesto puštanja lijeka u promet)

GALENICA a.d. Beograd, Batajnički drum b.b., Beograd, Republika Srbija

Nosilac dozvole za stavljanje gotovog lijeka u promet

GALENICA d.o.o., Vidovdanska b.b., Banja Luka, BiH

Broj i datum dozvole za stavljanje lijeka u promet:

04-07.3-2-7023/19 od 26.02.2020.

Datum revizije Uputstva za pacijenta:

Februar, 2020. godine