

Folna kiselina 400 mikrograma

film tablete

Dodatak ishrani
Nadopuna folne kiseline

Aktivni sastojak:	1 film tableta	% NRV*	100 g
Folna kiselina	400 µg	200	0,4 g

*NRV- nutritivna referentna vrijednost

Sastojci: sredstvo za povećanje zapremine: mikrokristalna celuloza; kukuruzni skrob; sredstvo za povećanje zapremine: unakrsno vezana natrijum-karboksimetilceluloza; stabilizatori: hidroksipropilmetilceluloza; magnezijum-stearat; sredstvo protiv zgrudvavanja: silicijum-dioksid; boja: E 171; sredstvo protiv zgrudvavanja: talk; boja: E 101; sredstvo za glaziranje: makrogol 400; folna kiselina; boja: E 120.

Nutritivne informacije	1 film tableta (0,1 g)	100 g
Energetska vrednost/vrijednost (kJ/kcal)	0,3 / 0,1	300 / 100
Masti – ukupno (g)	0,00	0,00
od toga zasićene masne kiseline (g)	0,00	0,00
Ugljeni hidrati - ukupno (g)	0,02	18,00
od toga šećeri (g)	0,00	0,00
Proteini (g)	0,00	0,00
So (g)	0,00	0,00

Dejstvo

Folna kiselina ima ulogu u procesu ćelijske diobe i doprinosi rastu majčinog tkiva tokom trudnoće. Doprinosi normalnoj sintezi aminokiselina, normalnom stvaranju krvi i smanjenju umora i iscrpljenosti.

Dodatnim unosom folne kiseline povećava se nivo folata majke. Nizak nivo folata majke faktor je rizika za razvoj oštećenja neuralne cijevi kod fetusa u razvoju.

Dodatni unos folne kiseline se preporučuje ženama koje planiraju trudnoću i trudnicama, a koristan efekat se postiže dodatnim dnevnim unosom od 400 mikrograma, najmanje mjesec dana prije i tri mjeseca nakon začeća.

Način primjene

Odrasli: Jednom dnevno popiti 1 tabletu.

Napomena

Dodatak ishrani nije zamjena za uravnoteženu ishranu.

Upozorenje

Ne smije se prekoračiti preporučena dnevna doza.

Proizvod nije namjenjen djeci mlađoj od 12 godina.

Proizvod ne smiju da koriste osobe preosjetljive na bilo koji sastojak proizvoda.

Trudnice na terapiji antiepilepticima, metotreksatom, sa celijakijom i drugorotke koje već imaju dijete sa spinom bifidom, Folna kiselina 400 mikrograma film tablete mogu koristiti samo poslije konsultacije sa svojim ljekarom.

Način čuvanja

Čuvati na temperaturi do 25 °C u originalnom pakovanju, na suvom i tamnom mjestu.


Čuvati van domašaja djece.

Rok upotrebe

Ne smije se koristiti poslije isteka roka upotrebe označenog na pakovanju.

Pakovanje

30 film tableta

Proizvođač:  **Galenika** a.d., 11080 Beograd, Batajnički drum b.b., Republika Srbija

Zemlja porijekla: Republika Srbija

Rješenje FMZ BiH broj: 05-37-2072/18-DP od 26.06.2018.

Rješenje MZ RS broj: 11/08-500.4-110-1/20 od 26.08.2020.