

## **Vitup® C 500 mg tablete**

Dodatak ishrani

Dodatni izvor vitamina C

<b>Aktivni sastojak</b>	<b>1 tableta</b>	<b>%NRV*</b>	<b>2 tablete</b>	<b>%NRV*</b>	<b>100 g</b>
Vitamin C	500 mg	625	1000 mg	1250	75,8 g

\*NRV- nutritivna referentna vrednost

Sastojci: L-askorbinska kiselina; mikrokristalna celuloza (sredstvo za povećanje zapremine); kukuruzni škrob; unakrsno vezana natrijum-karboksimetilceluloza (stabilizator); magnezijum-stearat (stabilizator); maltodekstrin; riboflavin (boja); vinska kiselina.

### **Dejstvo**

Vitamin C je najvažniji, u vodi rastvorljiv, antioksidans. Učestvuje u sprečavanju oksidacije štetnog ili LDL- holesterola. Pušače štiti od štetnih efekata oksidativnog stresa. Vitamin C doprinosi normalnoj funkciji imunog sistema. Neophodan je za stvaranje kolagena i drugih delova vezivnog tkiva kao i za kalcifikaciju kostiju i zuba. Poboljšava apsorpciju gvožđa. Deluje protektivno na vitamin E tako što učestvuje u procesu njegove regeneracije i može da doprinese njegovom produženom dejstvu.

Povećane potrebe za vitaminom C javljaju se kod nedovoljnog unosa putem hrane, pušača, stresa, izloženosti štetnim agensima spoljašnje sredine, sportskih aktivnosti i velikih psiho-fizičkih naprezanja.

Vitup® C 500 mg tablete se preporučuju:

- kod oslabljenog imuniteta,
- za prevenciju prehlade i gripa,
- osobama izloženim stresu,
- za smanjenje umora i iscrpljenosti,
- za održavanje normalne funkcije imunskog sistema za vreme i nakon intenzivne fizičke aktivnosti,
- pušačima,
- za povećanje apsorpcije gvožđa,
- za normalnu funkciju desni i zuba

### **Način primene**

Odrasli i deca iznad 12 godina: Jednom do dva puta dnevno popiti po 1 tabletu.

### **Napomena**

Dodaci ishrani se ne mogu koristiti kao zamena za raznovrsnu i uravnoteženu ishranu!

### **Upozorenja**

Preporučena dnevna doza se ne sme prekoračiti.

Proizvod nije namenjen deci ispod 12 godina starosti.

Proizvod ne smeju da koriste osobe preosetljive na bilo koji sastojak proizvoda.

Hronično uzimanje aspirina, omeprazola i oralnih kontraceptiva može da ima negativan uticaj na nivo vitamina C u organizmu.

Vitup® C 500 mg tablete, zbog interakcije, ne treba uzimati istovremeno sa cisplatinom i doksorubicinom.

Osobe sa netolerancijom na neke od šećera ovaj proizvod mogu koristiti samo posle konsultacije sa svojim lekarom.

### **Način čuvanja**

Čuvati na temperaturi do 25°C u originalnom pakovanju, na suvom i tamnom mestu.

Čuvati van domašaja dece.

### **Rok upotrebe**

Ne sme se koristiti posle isteka roka upotrebe označenog na pakovanju.

### **Pakovanje**

20 tableta

**Proizvođač i nosilac upisa u bazu podataka Ministarstva zdravlja Republike**

**Srbije:** Galenika a.d., Batajnički drum b.b., 11080 Beograd, Republika Srbija

** Galenika**