

**VitUp!® pravi vitamini**  
**Vitamin C 500 mg**  
**tablete**

Dodatak ishrani

Dodatni izvor vitamina C

<b>Aktivni sastojak</b>	<b>1 tableta</b>	<b>100 g</b>	<b>% PDU*</b>
Vitamin C	500 mg	75,76 g	625

\*PDU- preporučeni dnevni unos

Sastojci: L-askorbinska kiselina; sredstvo za povećanje zapremine: mikrokristalna celuloza; kukuruzni škrob; stabilizatori: unakrsno vezana natrijum-karboksimetilceluloza, magnezijum-stearat; boja: E 101; maltodekstrin; stabilizator: vinska kiselina.

<b>Nutritivna i energetska vrednost</b>	<b>1 tableta</b>	<b>100 g</b>
Proteini	0 g	0 g
Ugljeni hidrati	0,06 g	8,34 g
Masti	0 g	0 g
Organske kiseline	500 mg	75,76 g
Vlakna	0,10 g	14,53 g
<b>Energetska vrednost</b>	<b>9,9 kJ/1,9 kcal</b>	<b>1490 kJ/290 kcal</b>

### **Dejstvo**

Vitamin C je najvažniji, u vodi rastvorljiv, antioksidans. Učestvuje u sprečavanju oksidacije štetnog ili LDL- holesterola. Pušače štiti od štetnih efekata oksidativnog stresa. Vitamin C doprinosi normalnoj funkciji imunog sistema. Neophodan je za stvaranje kolagena i drugih delova vezivnog tkiva kao i za kalcifikaciju kostiju i zuba. Poboljšava apsorpciju gvožđa. Deluje protektivno na vitamin E tako što učestvuje u procesu njegove regeneracije i može da doprinese njegovom produženom dejstvu.

Povećane potrebe za vitaminom C javljaju se kod nedovoljnog unosa putem hrane, pušača, stresa, izloženosti štetnim agensima spoljašnje sredine, sportskih aktivnosti i velikih psihofizičkih naprezanja.

Vitamin C 500 mg tablete se preporučuju:

- kod oslabljenog imuniteta,
- za prevenciju prehlade i gripa,
- osobama izloženim stresu,
- za smanjenje umora i iscrpljenosti,
- za održavanje normalne funkcije imunog sistema za vreme i nakon intenzivne fizičke aktivnosti,
- pušačima,
- za povećanje apsorpcije gvožđa,
- za normalnu funkciju desni i zuba

### **Način primene**

Deca i odrasli: 1 do 2 tablete dnevno. Pušači: 2 tablete dnevno.

### **Napomena**

Dodaci ishrani se ne mogu koristiti kao zamena za raznovrsnu ishranu.

### **Upozorenje**

Ne sme se prekoračiti preporučena dnevna doza.

Hronično uzimanje aspirina, omeprazola i oralnih kontraceptiva može da ima negativan uticaj na nivo vitamina C u organizmu.

Vitamin C 500 mg tablete, zbog interakcije, ne treba uzimati istovremeno sa cisplatinom i doksorubicinom.

Osobe sa netolerancijom na neke od šećera ovaj proizvod mogu koristiti samo posle konsultacije sa svojim lekarom.

### **Način čuvanja**

Čuvati na temperaturi do 25°C u originalnom pakovanju.

Čuvati van domašaja dece.

### **Rok upotrebe**

3 godine

Ne sme se koristiti posle isteka roka upotrebe označenog na pakovanju.

### **Pakovanje**

Kutija sa 20 tableta i uputstvom.



11080 Beograd, Batajnički drum b.b.