

Tekst uputstva za upotrebu

Oligogal® Zn + vitamin C

kapsule

Dodatni izvor cinka i vitamina C

Dodatak ishrani

Cink doprinosi normalnoj funkciji imunog sistema

Cink doprinosi održavanju normalnog vida

Cink doprinosi normalnoj plodnosti i reprodukciji

| Aktivni sastojci | 1 kapsula | %NRV* | 100 g proizvoda |
|-------------------------|------------------|--------------|------------------------|
| Cink | 15 mg | 150 | 7,9 g |
| Vitamin C | 60 mg | 75 | 31,6 g |

*NRV- nutritivna referentna vrednost

Sastojci: L-askorbinska kiselina; cink-acetat; želatin; kukuruzni skrob; stabilizator: magnezijum-stearat; boja: E 171; sredstvo protiv zgrudvavanja: silicijum-dioksid; boje: E 132; E 104.

Dejstvo

Cink ima značajnu ulogu kao aktivni sastojak velikog broja enzima koji učestvuju u metabolizmu belančevina, ugljenih hidrata i masti. Neophodan je i za stvaranje hormona insulina kao i za rad imunskog sistema. Potreban je i za rast, deobu i sazrevanje ćelija. Cink ima povoljno dejstvo na funkcije i organe reproduktivnog sistema (jajnici, prostata) kao i na rast kostiju.

Vitamin C i cink su snažni antioksidansi koji mogu da zaštite ćelije i tkiva od oštećenja nastalih kao posledica napada slobodnih radikala. Antioksidantna svojstva cinka i vitamina C mogu da doprinesu jačanju imuniteta, otpornosti i boljem opštem stanju organizma.

Cink i vitamin C mogu i da poboljšaju stanje sluznica i time povećaju njihovu potencijalnu otpornost na spoljašnje činioce koji dovode do nastanka kijavice i prehlade.

Preporučuje se uzimanje kapsula Oligogal® Zn + vitamin C odmah na početku kijavice ili prehlade čime može da se ublaži njihova jačina i trajanje, ojača otpornost i poboljša imunitet.

Način primene

Odrasli: 1 kapsula dnevno.

Napomene

Dodaci ishrani se ne mogu koristiti kao zamena za raznovrsnu i uravnoteženu ishranu!

Preporučena dnevna doza se ne sme prekoračiti.

Upozorenja

Proizvod ne smeju da koriste osobe preosetljive na bilo koji sastojak proizvoda.

Nije namenjeno deci ispod 6 godina.

Trudnice i dojilje pre upotrebe ovog proizvoda treba da se konsultuju sa svojim lekarom.

Oligogal[®] Zn + vitamin C kapsule ne treba uzimati istovremeno sa dijetetskim proizvodima koji sadrže kalcijum, gvožđe i/ili bakar. Ove proizvode i Oligogal[®] Zn + vitamin C kapsule treba uzimati u razmaku od najkraće 2 sata.

Boja E 104 može nepovoljno da utiče na aktivnost i pažnju kod dece.

Interakcije sa lekovima

Cink može da smanji terapijski efekat tetraciklina (npr. doksiciklina) i hinolona (npr. ciprofloksacina).

Da bi se izbegle interakcije lekova i cinka, Oligogal[®] Zn + vitamin C kapsule treba uzimati najmanje 2 sata pre ili posle uzimanja navedenih lekova.

Način čuvanja

Čuvati na temperaturi do 25 °C u originalnom pakovanju, na suvom i tamnom mestu.

Čuvati van domašaja dece

Rok upotrebe

Ne sme se koristiti posle isteka roka upotrebe označenog na pakovanju.

Pakovanje

30 kapsula

Proizvođač i nosilac upisa u bazu podataka Ministarstva zdravlja Republike Srbije:

Galenika a.d., 11080 Beograd, Batajnički drum b.b.

