

## Vitup® D3+ DHA omega baby

30 twist-off kapsula

Dijetetski proizvod

**Vitup®D3+ DHA omega baby** je dijetetski proizvod koja sadrži kombinaciju vitamina D3 i dokozaheksaenske kiseline (DHA) u optimalnoj dozi za upotrebu kod dece od 8. dana života do navršena 3 meseca za prevenciju stanja izazvanih nedostatkom ovih vitamina kod novorodjenčadi.

Vitamin D3 i dokozaheksaenska kiselina (DHA) imaju značajne uloge u zdravom razvoju novorodjenčadi i dece, pa su i potencijalno ozbiljne posledice po zdravlje dece u slučaju njihovog nedostatka.

**Vitup®D3+ DHA omega baby** obezbedjuje preporučenu dnevnu dozu vitamina D3 i DHA i na taj način pomaže u :

- razvoju mozga, kognitivnih i mentalnih funkcija
- razvoju vida i oštrini vida
- normalnoj mineralizaciji kostiju, razvoju i rastu zuba i kostiju

Sadržaj aktivnih komponenti	1 twist-off kapsula	NRV*	100,0 g**
Vitamin D3 (holekalciferol)	10,0 µg	100	4,0 mg
Ulje mikroalgi Schizochytrium vrsta, od čega:	250,5 mg	-	100,0 g
- dokozaheksaenska kiselina (DHA)	100,0 mg	-	39,8 g

\*NRV – nutritivna referentna vrednost

\*\* odnosi se samo na sadržaj kapsule koji se konzumira

**Sastojci sadržaja kapsule:** ulje iz mikroalgi Schizochytrium vrsta, holekalciferol.

**Sadržaj kapsule koji se ne konzumira:** želatin, glicerol (humektant), crveni oksid gvožđa (boja), prečišćena voda.

### Dejstvo

**Vitamin D3** je bitan za normalan rast i razvoj kostiju i zuba.

Pripada grupi liposolubilnih vitamina. Sintetiše se prirodnim putem u koži, gde pod uticajem sunčeve svetlosti iz neaktivnog provitamina D prelazi u aktivni vitamin D3.

Zajedno sa paratiroidnim hormonom doprinosi normalnoj apsorpciji i poboljšava iskorišćavanje kalcijuma i fosfora iz digestivnog trakta, te ima ulogu u normalnoj mineralizaciji kostiju.

Vitamin D3 učestvuje u procesu ćelijske deobe, kao i sintezi proteina i kontrakciji mišića, pa doprinosi normalnom funkcionisanju mišića.

Usled nedostatka Vitamina D3 može doći do demineralizacije kostiju i oboljenja koje se naziva rahitis. Rahitis obuhvata grupu oboljenja kod kojih postoji poremećaj mineralizacije (ugradnje kalcijuma i fosfora) u hrskavicu i kosti koje rastu. Kao posledica se javlja bujanje hrskavičavog i koštanog tkiva, što stvara karakteristična zadebljanja na tipičnim mestima. Kosti ostaju meke i dolazi do razvoja krhkih i lomljivih kostiju.

Prevenција: Kod svih novorođenčadi propisuje se primena vitamina D3 u dnevnoj dozi od 400 IJ (10 µg) od druge nedelje nakon rođenja do prve godine. Od prve godine života do kraja puberteta preporučena je primena u zimskim mesecima.

### **Dokozaheksaenska kiselina (DHA)**

DHA je dugolančana omega-3 masna kiselina. DHA je važna strukturna komponenta mozga, nervnih ćelija i mrežnjače oka: 97% svih omega-3 masnih kiselina u mozgu čini DHA, a u retini je prisutna 93% od ukupnih omega-3 masnih kiselina. 60% strukture mozga čine masti, a 25% tih masti je upravo DHA. DHA, kao izuzetno važna strukturna komponenta mozga, čini 30 % strukturnih masti u sivoj masi mozga. Intenzivni rast mozga bebe se dešava u zadnjem trimestru trudnoće i prvih godinu dana života.

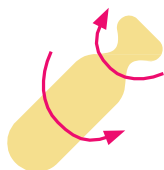
U prve dve godine života DHA je esencijalna komponenta kritičnih vezivnih komponentata u mozgu

**Omega-3 masne kiseline su neophodne za razvoj mozga, kognitivnih, mentalnih funkcija i razvoj vida kod novorođenčadi.**

DHA je važna strukturna komponenta nervnih ćelija mozga i mrežnjače oka. DHA koja se nalazi u proizvodu **Vitup® D3 + DHA omega baby, twist-off kapsule** je biljnog porekla - dobijena iz mikroalgi, čime je smanjen je rizik od zagađenja teškim metalima iz okeana, koji se nakupljaju u morskim životinjskim organizmima (ribama ili račićima).

**Nacin upotrebe:** Odojcad i mala deca: 1 kapsula dnevno, od 8.dana nakon rođenja do kraja 3.godine. Ukoliko su odojcad na preporucenoj profilaksi vitaminom K1 sa **Vitup D3+ K1 baby** do kraja treceg meseca nakon rođenja, preporučuje se primena **Vitup D3+ DHA omega baby** nakon primene Vitup D3+K1 ( od pocetka 4. meseca)

#### **1. Deo kapsule (kapicu) okrenuti, povući i ukloniti**



## 2. Kapsulu pritisnuti i sadržaj kapsule istisnuti direktno u bebina usta, na kašičicu ili pomešati sa mlekom



**Napomena:** Nikad ne stavljajte celu kapsulu u usta. Istisnuti samo njen sadržaj.

**Upozorenja:** Proizvod ne smeju da koriste osobe preosetljive na bilo koji sastojak proizvoda. Trudnice i dojilje treba da konsultuju svog lekara ili farmaceuta pre primene ovog proizvoda

Važna obaveštenja: Proizvod predstavlja nutritivno nepotpunu namirnicu i nije pogodan za upotrebu kao jedini izvor hrane.

### Način čuvanja

Čuvati na suvom mestu, zašticeno od svetlosti na temperaturi od 15 °C do 25 °C.

Čuvati van domašaja dece.

**Nosilac upisa u bazu podataka Ministarstva zdravlja Republike Srbije/Uvoznik:**  
**Galenika a.d., Batajnički drum b.b., 11080 Beograd, Republika Srbija**

Broj i datum upisa u bazu podataka Ministarstva zdravlja Republike Srbije:

Proizvedeno u: EU; Uvezeno iz: EU

 **Galenika**