

**VitUp!®**

## **Oligogal® Cr 100 µg kapsule**

Dodatak ishrani

Dodatni izvor hroma

<b>Aktivni sastojak</b>	<b>1 kapsula</b>	<b>%PDU*</b>
Hrom (hrom(III)-hlorid)	100 µg	250

\*PDU- preporučen dnevni unos

Sastojci: sredstvo za povećanje zapremine: mikrokristalna celuloza; želatin; kukuruzni skrob; stabilizator: polivinilpirolidon; sredstva protiv zgrudvavanja: magnezijum-stearat; koloidni silicijum-dioksid; hrom(III)-hlorid; boje: E 171, E 132 i E 104.

### **Dejstvo**

Hrom je esencijalni mineral, koji spada u mikroelemente jer se u organizmu nalazi u maloj količini i neophodan je za normalno funkcionisanje čovekovog organizma.

Hrom stimuliše aktivnost enzima koji učestvuju u metabolizmu ugljenih hidrata, masti, holesterola i proteina. Najznačajnija uloga hroma je u poboljšanju dejstva insulina (povećava se broj i osetljivost insulinskih receptora) i održavanju normalnog nivoa šećera u krvi. Aktivni oblik trovalentnog hroma u čovekovom organizmu koji ima značajnu ulogu u regulaciji nivoa glukoze u krvi je složeni organski kompleks – GTF (Glucose Tolerance Factor- faktor tolerancije na glukozu). Pored trovalentnog hroma, u sastav faktora tolerancije na glukozu ulaze vitamin B<sub>3</sub> i glutation.

Istraživanja pokazuju da hrom može da povećava nivo HDL (dobrog) holesterola uz moguće smanjenje sadržaja ukupnog holesterola i rizika od kardiovaskularnih oboljenja. Hrom ispoljava i povoljan uticaj na smanjenje telesne težine i povećanje mišićne mase.

Oligogal® Cr 100 µg kapsule se preporučuju:

- dijabetičarima u cilju povećanja efikasnosti insulina i sniženju povišenog nivoa šećera u krvi
- osobama sa povećanim rizikom za nastanak dijabetesa (smanjena tolerancija na glukozu, gojaznost, visok krvni pritisak, povećan nivo masnoća u krvi).
- gojaznim osobama u cilju poboljšanja podnošljivosti na glukozu, smanjenja telesne mase i regulisanja nivoa holesterola,
- sportistima u cilju povećanja mišićne mase i snage, obnavljanja rezervi energije u mišićima i boljeg „sagorevanja” masnih naslaga,
- srčanim bolesnicima u fazi oporavka posle srčanog infarkta kada se javlja nedostatak hroma,

- osobama koje se nepravilno hrane u cilju održavanja normalnog sadržaja hroma u organizmu i sprečavanja poremećaja izazvanih njegovim nedostatkom.

### **Način primene**

Dijabetičari i potencijalni dijabetičari: 2 puta dnevno, ujutru i uveče, po 1 kapsulu, pre jela.

Dužina upotrebe najmanje 4 nedelje, često 8 nedelja, a najčešće više od 8 nedelja zavisno od stanja glikoregulacije, odnosno rezistencije na insulin. Doza održavanja je 1 kapsula dnevno.

Gojazne osobe, sportisti, srčani bolesnici i osobe sa neodgovarajućom ishranom: 1 kapsula dnevno, pre jela.

Dužina upotrebe najmanje 4 nedelje. Može se uzimati u dužem periodu.

### **Napomena**

Dodaci ishrani se ne mogu koristiti kao zamena za raznovrsnu ishranu.

### **Upozorenja**

Ne sme se prekoračiti preporučena dnevna doza.

Oligogal® Cr 100 µg kapsule ne smeju koristiti osobe alergične na bilo koji sastojak proizvoda.

Boja E 104 može nepovoljno da utiče na aktivnost i pažnju kod dece.

### **Način čuvanja**

Čuvati u originalnom pakovanju.

Čuvati van domašaja dece.

### **Rok upotrebe**

3 godine.

Ne sme se koristiti posle isteka roka upotrebe označenog na pakovanju.

### **Pakovanje**

30 kapsula



Batajnički drum b.b., 11080 Beograd